

PERFORMANCE TRAINING

ABBONAMENTO PERFORMANCE TRAINING

Corso di preparazione atletica per atleti di diversi sport e volto anche al potenziamento muscolare post riabilitazione. Questo percorso si sviluppa con l'obiettivo di migliorare aspetti come forza, velocità e resistenza grazie ad allenamenti individualizzati o in piccoli gruppi (max. 3 persone) insieme all'istruttore.

Sono inclusi Test Fisici (resistenza, velocità e forza esplosiva) e report mensili sul proprio stato di forma, oltre che misurazioni peso, altezza e BMI (Body Mass Index).

Per i Carnet da 10 e 20 lezioni viene fornito in omaggio un asciugamano Sisport.

	PREZZI
Lezione Test Fisici	€ 60
Carnet 5 lezioni (lezione TEST FISICI inclusa)	€ 170
Carnet 10 lezioni (lezione TEST FISICI inclusa)	€ 315
Carnet 20 lezioni + lezione TEST FISICI bonus	€ 565

*La frequenza delle lezioni INSEASON (durante la stagione) verrà concordata con l'allenatore in base alle esigenze del tipo di sport praticato.

*La frequenza delle lezioni OFFSEASON (fuori stagione) verrà concordata con l'allenatore in base al periodo di inizio della stagione successiva.



ORARI PERFORMANCE TRAINING

Prenotazione obbligatoria.

Gli orari potrebbero subire variazioni.

Prenotazioni effettuabili sul sito <https://inforyou.teamssystem.com/sisport/> o su App Well Team o inquadrando il seguente QR code



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	8:00-9:00	8:00-9:00		8:00-9:00	8:00-9:00
	9:00-10:00	9:00-10:00		9:00-10:00	9:00-10:00
10:30-11:30	10:00-11:00	10:00-11:00	10:30-11:30	10:00-11:00	10:00-11:00
11.30-12.30	11:00-12:00	11:00-12:00	11:30-12:30	11:00-12:00	
	13:00-14:00		13:30-14:30		
	14:00-15:00				
15:30-16:30		16:00-17:00			
16:30-17:30					
	20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30		

* Lezioni di 60 minuti da concordare con l'allenatore anche in base alla disponibilità della palestra.



INFO E ISCRIZIONI

CENTRO ISCRIZIONI



Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19:30

Su appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com



COSTI

Quota di iscrizione - € 20 - Valida fino al 31/08/2025

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE



Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

SOSPENSIONI

Festività Ognissanti: 01/11/2024

Festività natalizie: 25-26/12/24 e 06/01/2025

Festività pasquali : 21/04/2025

Festività primaverili: 25/04/2025 e 01/05/2025

Festa della Repubblica: 02/06/2025



CONTATTI

www.sisport.life - 0110068611 - sisportsettimo@stellantis.com

